



## 5月の園だより



日差しやさわやかな風も心地よい季節になりました。入園当初涙を見せていたお友だちも、今では笑顔をたくさん見せてくれるようになりました。戸外で自然に触れたり、思う存分身体を動かす遊びも取り入れたり、異年齢でのかかわりをもったりしながら毎日楽しんでいきます。

## 5月の目標

- ・草花や生き物に触れ、季節ならではの自然に興味をもつ。
- ・生活リズムを整えながら、安心して、園生活を過ごす。



## 5月の予定

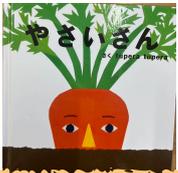
- 2日(火) 子どもの集い
- 15日(金) 身体測定
- 19日(金) 不審者訓練
- 26日(金) 避難訓練
- 22日(月)・23日(火) 内科健診

## 保育園のお休み

- 3日(水) 憲法記念日
- 4日(木) みどりの日
- 5日(金) こどもの日
- 6日(土) 臨時休園



## 人気の絵本



## 5月のうた

- ・おかあさん
- ・おつかいありさん
- ・めだかの学校
- ・ぞうさん

## ひまわり組

4月当初は、新しい環境で緊張感からか少し戸惑いもあったように感じましたが、日々保育者や友だちと遊ぶ中で信頼や安心が生まれ、たくさんの笑顔を見せてくれました！  
散歩では、行き帰りに友だちと手を繋ぎ「ちょうちんいるかなあ？」、「てんとうむしいたね」等、子ども同士で会話を楽しむ姿も見られました。心地よい春の風を感じながら、草花や生き物を見つけたり、走り回って身体を動かしたり、のびのびと過ごしていました。

## たんぽぽ組

春の日ざしの中、元気で笑顔の可愛い4名の子どもたちがたんぽぽ組に入園しました。4月当初は、新しい環境に不安で涙がでていた子どもたちですが、1人ひとりのペースで少しずつ慣れ、玩具に触れてあそび始めたりする姿がみられるようになりました。保育者の顔も覚え、声を掛けるとにっこり笑い、笑顔をたくさんみせてくれるようになりました。1人ひとりが安心して過ごせるように気持ちに寄り添って見守っていきたくと想います。

## ちゅうりっぷ組

新年度が始まりあっという間に1ヶ月が経ちました。毎日笑顔で登園して来てくれる子ども達に、職員も元気を貰っています。最初は不安げだった子ども達も、最近では新しいお友だちや先生と一緒に散歩したりお歌を歌ったりして楽しく過ごしています。外遊びが大好きな子どもたちは桜やたんぽぽなど春の植物を見つけたり観察したり、シャボン玉を追いかけたりと思いの遊ばしを楽しんでいます。これから暑くなっていきますが、疲れや体調の変化に気を付けて元気に過ごしたいと思えます。

## 看護師より

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本です。

ぜひ実践してみてください。

- ・早寝早起きをしよう！



眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。

- ・朝ごはんを食べよう！



朝ごはんを食べないと活力がわいてきません。

元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

- ・うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて排便を促します。ごはんのあとはトイレに座りましょう。

